

Invecchiare bene si può !



Si è quindi dimostrato che l'invecchiamento di successo (successful aging) è sempre il risultato dell'insieme di strategie preventive e di approcci diagnostico-terapeutici sempre più precoci.

Antonio Molfese

L'attività congressuale, che ha visto la partecipazione di numerosi Relatori nazionali ed internazionali, è stata intensa e quanto mai variegata. Nella prima giornata, sono stati affrontati temi quali il ruolo dell'attività fisica come prevenzione primaria e secondaria nell'anziano, con un'ampia panoramica sull'aspetto riabilitativo. Seguiva poi una brillante lettura magistrale dal tema "Dall'ipertensione alla disfunzione diastolica nell'anziano" tenuta dal prof. Francesco Fedele, past president della Società Italiana di Cardiologia e direttore della Scuola

di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università di Roma La Sapienza. Sono stati inoltre affrontate problematiche quali lo stato dell'arte sulla nutrizione clinica nella popolazione geriatrica, con un occhio di riguardo sia alla malnutrizione iatrogena che alle variazioni che i nutrienti possono causare nell'ambito dell'espressione genica, le novità nell'ambito dei disturbi del sonno nell'anziano. In seconda giornata, una menzione di rilievo va riservata alla lettura magistrale sulle problematiche della terapia antitrom-



botica nell'anziano con fibrillazione atriale tenuta dal prof. Francesco Violi, presidente della Società Italiana di Medicina Interna. Grande interesse hanno suscitato inoltre le sessioni sulle problematiche cardiologiche nell'anziano, sul ruolo del tabagismo nell'invecchiamento, sull'individuazione di nuovi fattori di rischio cardiovascolari nella popolazione geriatrica, sulla deprivazione sensoriale, sulla medicina estetica, ulcere vascolari e lesioni cutanee nell'età senile.

Di grande interesse, nel corso della terza giornata, la lettura magistrale affidata al prof. Roberto Passariello, direttore della Scuola di Specializzazione in Radiodiagnostica presso l'Università di Roma La Sapienza, che ha illustrato le applicazioni della terapia con ultrasuoni focalizzati ad alta energia sotto guida di RM ad alto campo nel paziente oncologico di pertinenza geriatrica e quella tenuta dal prof. Antonio Pizzuti, profes-

sore ordinario di Genetica Medica presso l'Università di Roma La Sapienza, che ha fornito una panoramica sul ruolo delle cellule staminali nelle patologie geriatriche. Sono state inoltre affrontate tematiche quali la gestione del paziente con frattura di femore, dal punto di vista socio-economico ed assistenziale, le novità nella terapia delle patologie polmonari dell'anziano, soprattutto quelle ad eziologia infettiva, e delle demenze, con un particolare riguardo agli aspetti predittivi e preventivi. Numerose sono le novità emerse in termini di gestione clinica del malato anziano nel corso del congresso. Per quanto riguarda gli aspetti nutrizionali, è stato evidenziato il ruolo della nutraceutica nell'ambito delle epatopatie dismetaboliche. È stata inoltre sottolineata l'importanza della prevenzione del rischio cerebro e cardiovascolare acuto attraverso il controllo dei valori glicemici e del colesterolo; sono state discusse e affron-

tate le problematiche riguardanti la farmacogenomica e il danno iatrogeno, i nuovi approcci terapeutici delle demenze, in particolare quella di Alzheimer, che costituiscono una speranza nella prospettiva di una cura definitiva di queste drammatiche patologie. Si è quindi dimostrato che l'invecchiamento di successo (successful aging) è sempre il risultato dell'insieme di strategie preventive e di approcci diagnostico-terapeutici sempre più precoci. Numerosi sono stati i partecipanti durante i tre giorni del Congresso soprattutto grazie alla presenza dei relatori, i quali hanno contribuito, con relazioni di alto profilo scientifico, al successo della manifestazione.

Dott. Antonio Molfese

Direttore del Centro Regionale Lucano
dell'Accademia di Storia dell'Arte
Sanitaria Centro Studi sulla popolazione
Torre Molfese San Brancato
di S.Arcangelo (PZ)